

ΑΡΧΑΡΙΟΙ

ΠΑΙΔΙΑ 4-6 ΕΤΩΝ

Το μάθημα γίνεται μία (ολόκληρη) ώρα ανά εβδομάδα. Επιλέγετε μια από τις δύο διαθέσιμες ώρες. Περιλαμβάνει 30' προπόνηση εκτός πάγου και 30' προπόνηση στον πάγο. Οι ώρες μέσα στην παρένθεση αφορούν προαιρετική, ελεύθερη χρήσης της πίστας κάθε εβδομάδα από τα μέλη του τμήματος για εξάσκηση ή ψυχαγωγία ή για αναπλήρωση τυχόν απουσιών τους (δεν αφορά μάθημα με προπονητή).

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
(16.00-17.00)			(16.00-17.00)		13.30-14.30 ή	16.30-17.30

ΜΗΝΙΑΙΟ ΚΟΣΤΟΣ: 50€ (για αδέρφια, μειωμένη τιμή στο δεύτερο άτομο 40€)

ΠΑΙΔΙΑ 7-12 ΕΤΩΝ

Το μάθημα γίνεται μία (ολόκληρη) ώρα ανά εβδομάδα. Επιλέγετε μια από τις δύο διαθέσιμες ώρες. Περιλαμβάνει 60' προπόνηση στον πάγο. Οι ώρες μέσα στην παρένθεση αφορούν προαιρετική, ελεύθερη χρήσης της πίστας κάθε εβδομάδα από τα μέλη του τμήματος για εξάσκηση ή ψυχαγωγία ή για αναπλήρωση τυχόν απουσιών τους (δεν αφορά μάθημα με προπονητή).

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
(16.00-17.00)			(16.00-17.00)		13.30-14.30 ή	17.30-18.30

ΜΗΝΙΑΙΟ ΚΟΣΤΟΣ: 50€ (για αδέρφια, μειωμένη τιμή στο δεύτερο άτομο 40€)

ΕΦΗΒΟΙ (άνω των 13 ετών) - ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Το μάθημα γίνεται μία (ολόκληρη) ώρα ανά εβδομάδα. Επιλέγετε μια από τις δύο διαθέσιμες ώρες. Περιλαμβάνει 60' προπόνηση στον πάγο. Οι ώρες μέσα στην παρένθεση αφορούν προαιρετική, ελεύθερη χρήσης της πίστας κάθε εβδομάδα από τα μέλη του τμήματος για εξάσκηση ή ψυχαγωγία ή για αναπλήρωση τυχόν απουσιών τους (δεν αφορά μάθημα με προπονητή).

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
(16.00-17.00)		17.00-18.00 ή 21.00-22.00	(16.00-17.00)			

ΜΗΝΙΑΙΟ ΚΟΣΤΟΣ: 50€ (για αδέρφια, μειωμένη τιμή στο δεύτερο άτομο 40€)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Το τμήμα αυτό έχει στόχο να προετοιμάσει αθλητές καλλιτεχνικού πατινάζ, ακόμη και για πρωταθλητισμό, δίνοντάς τους τα εφόδια να το επιτύχουν με αυξημένη συχνότητα εξάσκησης εντός και εκτός πάγου και ξεκινώντας από μικρές ηλικίες (6-13 ετών). Τα μαθήματα γίνονται Δευτέρα-Πέμπτη-Παρασκευή, ενώ η ώρα της Κυριακής μέσα στην παρένθεση αφορά προαιρετική, ελεύθερη χρήσης της πίστας κάθε εβδομάδα από τα μέλη του τμήματος για εξάσκηση ή ψυχαγωγία ή για αναπλήρωση τυχόν απουσιών τους (δεν αφορά μάθημα με προπονητή).

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
18.30-19.30			18.30-19.30	18.30-20.00		(20.00-21.00)

ΜΗΝΙΑΙΟ ΚΟΣΤΟΣ: 130€ (για αδέρφια, μειωμένη τιμή στο δεύτερο άτομο 100€)

ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ

ΠΑΙΔΙΑ 7-12 ΕΤΩΝ

Το μάθημα γίνεται μία (ολόκληρη) ώρα ανά εβδομάδα. Περιλαμβάνει 60' προπόνηση στον πάγο. Οι ώρες μέσα στην παρένθεση αφορούν προαιρετική, ελεύθερη χρήσης της πίστας κάθε εβδομάδα από τα μέλη του τμήματος για εξάσκηση ή ψυχαγωγία ή για αναπλήρωση τυχόν απουσιών τους (δεν αφορά μάθημα με προπονητή).

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
(16.00-17.00)			(16.00-17.00)		14.30-13.30	

ΜΗΝΙΑΙΟ ΚΟΣΤΟΣ: 50€ (για αδέρφια, μειωμένη τιμή στο δεύτερο άτομο 40€)

ΕΦΗΒΟΙ (άνω των 13 ετών) - ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Το μάθημα γίνεται μία (ολόκληρη) ώρα ή δύο ώρες ανά εβδομάδα. Επιλέγετε μια ή δύο από τις διαθέσιμες ώρες. Οι ώρες μέσα στην παρένθεση αφορούν προαιρετική, ελεύθερη χρήσης της πίστας κάθε εβδομάδα από τα μέλη του τμήματος για εξάσκηση ή ψυχαγωγία ή για αναπλήρωση τυχόν απουσιών τους (δεν αφορά μάθημα με προπονητή).

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
(16.00-17.00)		18.00-19.00 ή 19.00-20.00 ή 20.00-21.00	(16.00-17.00)		12.30-13.30 ή 13.30-14.30	

ΜΗΝΙΑΙΟ ΚΟΣΤΟΣ για 1 φορά/εβδομάδα: 50€

ΜΗΝΙΑΙΟ ΚΟΣΤΟΣ για 2 φορές/εβδομάδα: 90€

ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΟ ΠΑΤΙΝΑΖ

Αφορά πιο προχωρημένους πατινέρ που θα προπονούνται με στόχο την εκτέλεση ομαδικών προγραμμάτων, και δεν επηρεάζει/μπορεί να συνυπάρχει παράλληλα με την ατομική ή με άλλη ομαδική προπόνηση του ατόμου. Απαραίτητη προϋπόθεση: οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν περάσει το επίπεδο 5 στα τεστ δεξιοτήτων καλλιτεχνικού πατινάζ ή να βρίσκονται τεχνικά κοντά σε αυτό το επίπεδο.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
						17.30-18.30

ΜΗΝΙΑΙΟ ΚΟΣΤΟΣ: 20€ (εφόσον υπάρχει συμμετοχή και σε άλλο ομαδικό ή ατομικό μάθημα στο παγοδρόμιό μας. Αλλιώς, η μηνιαία συμμετοχή θα είναι 50€)